

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2016-04-30  
 Miejsce: Sławno  
 Dystans: 5 km

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	83		ŚWIECIE	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	1	K 21			00:16:37	00:33:46	6:45	8.9
2	GUL KARINA	26	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	2	K 27			00:18:15	00:36:29	7:18	8.2
3	FRUBA KARINA	15	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	3	K 48			00:19:26	00:39:19	7:52	7.6

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	THIEL JERZY	91	POSEJDON MORS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	1	M 17			00:17:00	00:33:59	6:47	8.8
2	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	1	WIKU&MINIU TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	2	M 21			00:17:18	00:34:35	6:55	8.7
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	28	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	3	M 23			00:17:51	00:35:34	7:07	8.4

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKA AGATA	118		SŁAWSKO		K-DZIECI	1	K 30			00:17:42	00:37:00	7:24	8.1
2	GRUDNOWSKA DOMINIKA	23	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K-DZIECI	2	K 36			00:17:38	00:37:36	7:31	8
3	WENEK MAJA	95		ŁĘBORK	POLSKA	K-DZIECI	3	K 41			00:18:50	00:37:56	7:35	7.9

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK MATEUSZ	46	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M-DZIECI	1	M 19			00:16:46	00:34:11	6:50	8.8
2	KURCZYK ZBYSZEK	44	K.Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-DZIECI	2	M 31			00:17:33	00:37:48	7:33	7.9
3	KURCZYK MICHAŁ	45	K.Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-DZIECI	3	M 32	1		00:18:27	00:39:10	7:50	7.7

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLEWIŃSKA EDYTA	90	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K-JUN.	1	K 7			00:15:59	00:32:34	6:31	9.2

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Jun. c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
2	NACZK WIKTORIA	64	LKB IM BRACI PETK	ŁĘBORK	POLSKA	K-JUN.	2	K 9			00:16:16	00:32:52	6:34	9.1
3	PASTERNACKA OLIWIA	135		SŁAWNO		K-JUN.	3	K 12			00:16:14	00:33:04	6:37	9.1

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GIERSZENDORF PAWEŁ	16	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	M-JUN.	1	M 43			00:21:49	00:44:06	8:49	6.8

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	112	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA		K18-29	1	K 1			00:15:27	00:31:37	6:19	9.5
2	RAKUĆ ANGELIKA	74	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K18-29	2	K 19			00:16:51	00:33:36	6:43	8.9
3	JAROSZ ADRIANNA	27	AKADEMOS	GDAŃSK	POLSKA	K18-29	3	K 78			00:18:36		7:26	8.1

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	73	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	1	M 8			00:15:54	00:31:50	6:22	9.4
2	SZUDARSKI MAREK	88	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M18-29	2	M 15			00:16:32	00:33:28	6:41	9

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JANINA EWA	79	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	K30-39	1	K 6			00:15:57	00:32:06	6:25	9.3
2	BŁASZCZYK KAROLINA	5		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	2	K 20			00:16:38	00:33:42	6:44	8.9
3	DOLNA EWELINA	12	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POLSKA	K30-39	3	K 22			00:17:06	00:34:21	6:52	8.7

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	132	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	1	M 3			00:14:50	00:30:12	6:02	9.9
2	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	7	PENDOLINO	SOPOT	POLSKA	M30-39	2	M 7			00:15:45	00:31:45	6:21	9.4
3	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	32	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M30-39	3	M 39			00:20:39	00:42:11	8:26	7.1

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOLOSZ-PERZ MONIKA	37	FACE NORDIC WALKING TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	K40-44	1	K 5			00:15:50	00:31:54	6:23	9.4
2	WAWRZYŃIAK ANNA	93	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K40-44	2	K 14			00:16:24	00:33:12	6:38	9
3	JÓZWIAK MARIANNA	29	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K40-44	3	K 17			00:16:31	00:33:22	6:40	9

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK LEONARD	63		ŁĘBORK	POLSKA	M40-44	1	M 4			00:15:30	00:30:58	6:11	9.7
2	KAMELSKI PIOTR	31	B/K	SŁAWNO	POLSKA	M40-44	2	M 22			00:17:16	00:34:45	6:57	8.6
3	POTORSKI JACEK	129		GRUDZIĄDZ		M40-44	3	M 25			00:17:38	00:35:49	7:09	8.4

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAR BEATA	39	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POLSKA	K45-49	1	K 2			00:15:53	00:31:48	6:21	9.4
2	SZPILMAN KATARZYNA	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K45-49	2	K 3			00:15:52	00:31:50	6:22	9.4
3	WOJTACHNIO EDYTA	100	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POLSKA	K45-49	3	K 18			00:16:32	00:33:28	6:41	9

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	72	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PILA	POLSKA	M45-49	1	M 1			00:14:30	00:29:16	5:51	10.3
2	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	75		LESZNO	POLSKA	M45-49	2	M 14			00:16:23	00:33:17	6:39	9
3	KABACIŃSKI MACIEJ	30	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M45-49	3	M 28			00:18:10	00:36:37	7:19	8.2

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	52	KS POLKOWICE	OLSZANY	POLSKA	K50-54	1	K 4			00:15:53	00:31:50	6:22	9.4
2	PODLEWSKA ALICJA	131	LKS ZANTYR	SZTUM		K50-54	2	K 37			00:18:43	00:37:42	7:32	8
3	PASZKIEWICZ BOŻENA	117		SŁAWNO		K50-54	3	K 46			00:19:28	00:38:46	7:45	7.7

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WASIELEWSKI MIROSŁAW	92	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M50-54	1	M 2			00:15:14	00:30:02	6:00	10
2	LESIŃSKI GRZEGORZ	53	KS POLKOWICE	OLSZANY	POLSKA	M50-54	2	M 5			00:15:13	00:31:01	6:12	9.7
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	40	NIEZRZESZOWNY	KOSZALIN	POLSKA	M50-54	3	M 12			00:16:35	00:32:34	6:30	9.2

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOLTMANN HELENA	82	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K55-59	1	K 8			00:16:15	00:32:46	6:33	9.2
2	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	99	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K55-59	2	K 10			00:16:14	00:32:56	6:35	9.1
3	SZYMANOWSKA ANNA	89		ŁĘBORK	POLSKA	K55-59	3	K 11			00:16:18	00:33:04	6:36	9.1
	BARTON KRYSZYNA	3		PRZECHEWKO	POLSKA	K55-59					DQ	DQ	-	-

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZUDARSKI EDWARD	87	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M55-59	1	M 6			00:15:28	00:31:28	6:17	9.5
2	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	128	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M55-59	2	M 24			00:17:35	00:35:47	7:09	8.4

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESZCZYSZYN KRYSZYNA	54		SZCZECINEK	POLSKA	K60-64	1	K 13			00:16:22	00:33:11	6:38	9
2	CZAJKA URSZULA	11		RUMIA	POLSKA	K60-64	2	K 16			00:16:24	00:33:21	6:40	9
3	PILECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	69	CHODZIEKIJAMI	GDYNIA	POLSKA	K60-64	3	K 23			00:16:39	00:34:30	6:54	8.7

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KAZIÓW RYSZARD	34	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M60-64	1	M 9			00:15:40	00:31:57	6:23	9.4
2	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	84	MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	POLSKA	M60-64	2	M 11			00:16:11	00:32:34	6:31	9.2
3	PODOLSKI MIROSŁAW	70	LKS ZANTYR	SZTUM	POLSKA	M60-64	3	M 18			00:16:36	00:34:09	6:49	8.8

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPALERSKA MIROSŁAWA	85		SZTUM	POLSKA	K65-69	1	K 34			00:18:41	00:37:27	7:29	8
2	MAZERSKA MARIA	58	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POLSKA	K65-69	2	K 52			00:19:27	00:39:52	7:58	7.5
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	68		GOWINO	POLSKA	K65-69	3	K 58			00:20:42	00:40:57	8:11	7.3
	OTREMBIA BOGUMIŁA	120	OSIR SŁAWNO	SŁAWNO		K65-69					00:32:08	DQ	-	-
											DQ			

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	111	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M65-69	1	M 10			00:15:37	00:32:03	6:24	9.4
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	9	KS ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	M65-69	2	M 13			00:15:49	00:32:42	6:32	9.2
3	DANA ANDRZEJ	125	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M65-69	3	M 16			00:16:29	00:33:47	6:45	8.9
	KOŁPAK JAN	38	LKS ZANTYR	SZTUM	POLSKA	M65-69					DQ	DQ	-	-

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAWORA STANISŁAWA	130		SŁAWNO		K70+	1	K 75			00:24:47	00:51:16	10:15	5.8
2	WOJCIESZUK IRENA	121	OSIR SŁAWNO	SŁAWNO		K70+	2	K 76			00:31:47	01:02:53	12:34	4.8
	ZDZIKOWIECKA DANUTA	123		SŁAWNO		K70+					00:24:28	DQ	-	-
											DQ			

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOSKA KAZIMIERZ	107	KS STOLEM OSTRZYCE	BYTÓW	POLSKA	M70+	1	M 20			00:17:01	00:34:16	6:51	8.8
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	108	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M70+	2	M 29			00:17:59	00:36:41	7:20	8.2
3	MOCZARSKI ADAM	62	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POLSKA	M70+	3	M 42			00:21:03	00:43:33	8:42	6.9