



## **Regulamin Rajdu Nordic Walking Gminy Wicko 2018**

### **I. Cel**

1. Popularyzacja aktywnych form spędzania czasu wolnego poprzez chodzenie z kijami a także integracja osób w różnym wieku i różnym stopniu sprawności.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników według kategorii kobiet i mężczyzn w ramach Rajdu Nordic Walking.
3. Promocja tworzenia Partnerstw i wspólnej realizacji projektów.
4. Wspólne kształtowanie postawy proekologicznej i pro-sportowej mieszkańca gminy odpowiedzialnego za najbliższe otoczenie gwarantującej właściwy ekorozwój gminy.

### **II. Termin Rajdu**

19 maja 2018 r. – start i meta w Szczecnurzy, Gmina Wicko. Długość trasy I – 12 km

długość trasa II - 8,5 km

### **III. Ramowy program minutowy**

10.00 – 10.45 – Rejestracja zawodników

10.50 – otwarcie imprezy, rozgrzewka

11.00 – start zawodników na trasie 12 km

11.15 - start zawodników na trasie 8.5 km

14.00 – zamknięcie trasy

14.30 – dekoracje zwycięzców

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie około 10 minut przed startem. Zarys programu minutowego może ulec zmianie, o których na bieżąco będziemy informowali na stronie



internetowej [www.wicko.pl](http://www.wicko.pl)

#### IV. Organizatorzy

- Stowarzyszenie Nordic Walking “Orły” Wicko
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wicko

**Rajd objęty jest honorowym patronatem Wójta Gminy Wicko i współfinansowany z budżetu gminy Wicko**

#### V. Zgłoszenia do zawodów

1. Rejestracji można dokonywać elektronicznie poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza do dnia 18 maja 2018. Link bezpośrednio przenoszący do formularza zgłoszeniowego znajduje się na stronach [www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl) , [www.wicko.pl](http://www.wicko.pl) , [www.gokiswicko.pl](http://www.gokiswicko.pl) .
2. Rejestracja osobista przy stoisku Organizatora w dniu rajdu w godz. 10.00 – 10.45.
- 3. Zapisy zawodników ograniczone do 280 osób.**
4. Zgłoszenie do zawodów jest bez opłaty startowej a samo uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne!
5. Zawodnicy dokonujący rejestracji i startujący w rajdzie oświadczają, że biorą w nim udział na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych Rajdu Nordic Walking na zdjęciach i filmach wykonanych podczas imprezy.
6. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu Rajdu Nordic Walking.
7. Zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w rajdzie ( zgodnie z załącznikiem do regulaminu) oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym oraz oświadczenie , że zawodnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza złożonym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do udziału w rajdzie
8. Zawodnik otrzyma w dniu rajdu nieodpłatnie numer startowy, który należy przypiąć do koszulki zewnętrznej i zwrócić go do Organizatora po ukończeniu rajdu.
9. Zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny po przybyciu na metę oraz napoje na trasie rajdu w wyznaczonych przez Organizatora punktach poboru wody.

#### VI. Zasady uczestnictwa i technika marszu

1. W rajdzie mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków



- pogodowych oraz kije do Nordic Walking. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika rajdu zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija jak również uwzględnienie podczas rozgrzewki oraz samego rajdu faktu, iż kij składany jest mniej wytrzymały niż kij jednoczęściowy.
3. Podczas rajdu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej lub plecach. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości a także jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych. Po zawodach uczestnik rajdu zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego
  4. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki i rajdu aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijem drugiej osoby.
  5. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad techniki Nordic Walking i zasad Fair Play.
  6. Dyskwalifikacja zawodnika następuje w przypadkach: podbiegania na trasie , skracania trasy , przeszkadzania innym zawodnikom ,braku numeru startowego
  7. W marszach o podziale na kategorie wiekowe decyduje rok urodzenia.
  8. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani w kategoriach kobiet i mężczyzn. na dystansie – 12 km jak i na dystansie 8.5 km.
  9. W Rajdzie Nordic Walking obowiązuje podział na kategorie wiekowe osobno kobiet i mężczyzn na obu trasach:
    - do 13 lat;
    - 14 – 17;
    - 18 – 29;
    - 30 – 39;
    - 40 – 49;
    - 50 – 59;
    - 60 – 69;
    - Powyżej 70 lat
  10. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny. Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu w tym czasie nie będą klasyfikowani. Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu.

## VII. Nagrody

1. Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór pucharów, medali oraz okolicznościowych upominków odbędzie się w dniu zawodów.
2. Trzy kobiety oraz trzech mężczyźni z poszczególnych dystansów, którzy na metę przybędą jako pierwsi bez względu na kategorię wiekową otrzymają pamiątkowe puchary i nie będą



klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych.

3. Organizatorzy mają prawo do przyznania innych nagród nie ujętych w regulaminie zawodów.

### **Trasa**

1. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Lista startowa będzie znajdować się w punkcie organizacyjnym zawodów.
3. Trasy będą oznaczone specjalnymi znacznikami.
4. Na trasach znajdować się będą punkty poboru wody.

### **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
3. Protesty dotyczące wyników będą przyjmowane do 30 minut po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika.
4. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu Rajdu.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
6. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w Rajdzie.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią i porządkiem.
9. Należy zachować szczególną uwagę w miejscach przejścia przez siedliska zwierząt i miejsca gdzie mogą występować ptaki.
10. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla niego, iż organizator i osoby z nim współpracujące nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
11. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
12. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
13. Uczestnik oświadcza, że zrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.



14. Uczestnik oświadcza , że przyjmuje do wiadomości , iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnieść roszczeń w stosunku do organizatora.
15. Uczestnik oświadcza , że przyjmuje do wiadomości , iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
16. Uczestnik oświadcza , że stan jego zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
17. Uczestnik oświadcza , że wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
18. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w internecie.
19. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia , że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
20. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.



## **ZGODA RODZICA ( OPIEKUNA) NA UDZIAŁ W RAJDZIE NIEPEŁNOLETNIEGO**

.....  
/imię i nazwisko rodzica /opiekuna/

.....  
/Legitymujący się dowodem osobistym/

.....  
/adres/

.....  
/telefon/

### **OŚWIADCZENIE**

Wyrażam zgodę na udział syna / córki .....

w **Rajdzie Nordic Walking** który odbędzie się w dniu 19.05.2018 start o godz 11.00

Jednocześnie oświadczam, że nie widzę przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa mojego dziecka w/w rajdzie.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu i wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym.

.....  
/data/

.....  
/podpis rodziców / opiekunów

