

# **MIKOŁAJKOWY KROSS GÓRSKI Z KOMANDORKIEM u „Kantego”**

## **Regulamin**

### **I. CELE IMPREZY:**

1. Popularyzacja szybkich marszów i biegania, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Zmagania sportowe z modlitwą za chorych i cierpiących.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
4. Promocja miasta Słupska, jako przyjaznego dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania i propagatora Zielonej Energii.
5. Ukazanie górskich tras biegowych mieszkańcom Słupska i zaproszonym gościom z innych miejscowości.
6. Integracja środowisk miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

### **II. ORGANIZATOR:**

1. Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku
2. Domtel-Sport.

### **III TERMIN I MIEJSCE:**

1. Data: 04 grudnia 2016 r. (niedziela)
2. Miejsce: Słupsk, Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
3. Dystans: 5 km bieg górski, marsz - Nordic Walking,
4. Biuro zawodów: Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
5. Praca biura zawodów w dniu 04.12.2016 r. 08.00 – 09.50,
6. Rozgrzewka dla maszerujących: 09.45 – 09.55,
7. Marsz Nordic Walking 5 km wystartuje o godz. 10.00, limit 1h 15 min.
8. Rozgrzewka 10.00 – 10.10 dla biegających,

9. Bieg na 5 km wystartuje o godz. 10.15, limit 1h 15 min.

#### **IV TRASA BIEGU:**

1. Trasa selektywna po traktach pieszo-leśnych, częściowo dziewiczych terenach miasta Słupska. Start przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku ul. Leśna 7a.
2. Trasa oznakowana, zabezpieczona.
3. Nawierzchnia: ścieżki leśne.
4. **Trasa dość trudna i wymagająca (ostre podbiegi i zbiegi)!**

#### **V. POMIAR CZASU:**

1. W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma *domtel-sport* za pomoc chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 03 grudnia 2016 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze biegu znajdującym się przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość i dowód wniesienia opłaty startowej.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

## VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www. domtel.pl](http://www.domtel.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 20 złotych (wpłaty poprzez system *Dotpay*).
5. Wysokość wpisowego w dniu zawodów wynosi 30 złotych, płatne w biurze zawodów.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 150 osób zapisy do biegu zostają zamknięte.  
**Istnieje możliwość wzięcia udziału w biegu, natomiast pamiątkowy medal zostanie dostany na koszt organizatora.**

## VIII. KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu:

- Open K/M (I-III) - puchary.
- Open Rodzina (liczą się czasy trzech osób: Taty, Mamy i najszybszego dziecka) (I-III) - statuetki.
- Kategoria specjalna: najmłodsza zawodniczka/zawodnik, najstarsza zawodniczka/zawodnik - statuetki.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w Nordic Walking:

- Open K/M (I-III) - puchary.

## **IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:**

1. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, woda mineralna na mecie biegu, medal okolicznościowy na mecie dla każdego zawodnika (150 pierwszych zawodników niezależnie biegających czy chodzących), ciepły posiłek.

## **X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia, depozyt odzieży i toaleta w dniu 04.12.2016 r. znajdować się będzie przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
3. **Po biegu przy Kościele nastąpi dekoracja zawodników, następnie delegacja chętnych zawodników uda się do Hospicjum w Słupsku w celu wręczenia upominków związanych z mikołajkowym świętem.**

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu, natomiast uczestnikom organizator doradza, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny, Dariusz Kloskowski, (tel. kontaktowy GSM: 602759892, darek\_klos@op.pl) – decyzje Dyrektora są nieodwoławalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.

8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.