

**BIEG PAŁACOWY - 5KM**

Organizator: ABI /Akceptacja-Bezinteresowność-Inkluzja/ Stowarzyszenie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Damnicy

Data: 2018-04-15

Miejsce: Damnica

Dystans: 5 km


**BIEG PAŁACOWY - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI RYSZARD	147	FENX SŁUPSK	ZAGÓRZYCA	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:16:55.85	3:23	17.7
2	PELO ARTUR	137	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:17:04.80	3:25	17.6
3	JEFIMCZYK NORBERT	31		DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:17:27.20	3:29	17.2
4	ZACHARCZUK ALBIN	122	UNIA HRUBIESZÓW	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:17:48.10	3:33	16.9
5	SZOPIŃSKI TOMASZ	103	KB BRYZA POSTOMINO / JW 3672	DARŁOWO	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:18:44.45	3:44	16
6	GRACHEL PRZEMEK	24	NATRASIETEAM	ŚWIECICHOWO	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:19:06.55	3:49	15.7
7	ZIELŃSKI KACPER	126	PWSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:20:03.15	4:00	15
8	GRODZKI MATEUSZ	25		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:20:36.35	4:07	14.6
9	STEFANIAK MARCIN	92		ŁĘCZYCE	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:20:55.50	4:11	14.3
10	BORYCHOWSKI MARIUSZ	146	7 BOW SŁUPSK	KOBYLNICA	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:20:58.60	4:11	14.3
11	BORYCHOWSKA MARLENA	136	7 BOW SŁUPSK	KOBYLNICA	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:20:58.65	4:11	14.3
12	NOWAK AGNIESZKA	145	7 BOW SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:21:06.65	4:13	14.2
13	KONKEL AGNIESZKA	40		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:21:10.15	4:14	14.2
14	KAMELSKI PIOTR	32		SŁAWNO	POLAND	M-OPEN	11	M 11	00:21:19.65	4:16	14.1
15	PYTLAK MICHAŁ	143		SIEMIANICE	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:21:46.25	4:21	13.8
16	DREWNIAK TOMASZ	16		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:21:47.05	4:21	13.8
17	BASARAB PIOTR	4	OSP POTĘGOWO	POTĘGOWO	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:22:08.10	4:25	13.6
18	JABŁOŃSKI TOMASZ	29	SPOKO SŁAWNO - MKS ŚWIĘC	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:22:14.85	4:27	13.5
19	MEDWID MICHAŁ	60	BATALION OCHRONY BAZY W REDZIKOWIE	GŁOBINO	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:22:15.50	4:27	13.5
20	BARGAŃSKA JUSTYNA	3	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:22:34.70	4:31	13.3
21	TOMCZAK DOMINIK	109	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:22:41.60	4:32	13.2
22	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	75		WIDZINO	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:22:52.45	4:34	13.1
23	ŁUKASZEWSKI DAWID	57	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:23:04.65	4:37	13
24	DYJAS KLAUDIUSZ	80		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:23:13.00	4:38	12.9
25	PROTASEWICZ ANDRZEJ	78	SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:23:20.95	4:40	12.8
26	GAWĘŁ ZBIGNIEW	19	MIASTO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:23:40.50	4:44	12.7
27	KĘSIK AGNIESZKA	36	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:23:55.20	4:47	12.5
28	KONKEL ŁUKASZ	41		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:24:25.05	4:53	12.3
29	JAWORSKI ROBERT	30	KB BRYZA POSTOMINO	PIESZCZ	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:24:35.40	4:55	12.2
30	WEILAND ADRIAN	114	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:24:48.25	4:57	12.1
31	ADRYAN ADAM	1	CKB SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	26	M 26	00:24:52.40	4:58	12.1
32	KUBIŃSKI RAFAŁ	49	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:24:53.50	4:58	12.1
33	KOŚLA JUSTYNA	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:25:00.65	5:00	12
34	GAJEWSKI ANDRZEJ	18	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POLAND	M-OPEN	28	M 28	00:25:00.75	5:00	12
35	CZUBAK TOMASZ	68	BIEGAM BO LUBIĘ	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:25:05.85	5:01	12
36	MAJCHRZAK DARIUSZ	133	CPSP USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:25:12.90	5:02	11.9
37	NOWICKI MATEUSZ	66	CSMW	KOBYLNICA	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:25:17.05	5:03	11.9
38	WEILAND CYPRIAN	113	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:25:20.45	5:04	11.8
39	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	140	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	M-OPEN	33	M 33	00:25:26.30	5:05	11.8
40	KRAJEWSKI MARCIN	45	NADLEŚNICTWO DAMNICA	DĘBNICA KASZUBSKA	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:25:31.80	5:06	11.7
41	BIELEWICZ ANNA	5	STOPA SŁUPSK	KOBYLNICA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:25:49.55	5:09	11.6
42	DELIGA SZYMON	14		SŁUPSK	POLAND	M-OPEN	35	M 35	00:25:51.60	5:10	11.6
43	PATYNA PAWEŁ	71		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:25:52.75	5:10	11.6
44	ZIELONKA MATEUSZ	127		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:25:55.25	5:11	11.6
45	SZKATULSKI TOMASZ	100	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:25:58.70	5:11	11.5
46	ZALEWSKI GRZEGORZ	123	W.P.K. SŁOŃ USTKA TEAM	USTKA	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:26:24.55	5:16	11.4
47	SPERA JAKUB	90		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:26:24.90	5:17	11.4
48	HAŁADEJ MIKOŁAJ	28		DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:26:27.05	5:17	11.3

**BIEG PAŁACOWY - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	WEILAND MATEUSZ	135	NIGHT WOLVES	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:26:36.50	5:19	11.3
50	WOŚ PRZEMEK	120	RADIO GDAŃSK	POLSKA	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:26:58.70	5:23	11.1
51	LEWANDOWSKA SYLWIA	141	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:27:00.25	5:24	11.1
52	SZAREK PAWEŁ	76	CSMW	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	44	M 44	00:27:05.45	5:25	11.1
53	KŁUSEK MAREK	38		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:27:07.35	5:25	11.1
54	RYCHLIŃSKI DAMIAN	84	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	46	M 46	00:27:16.40	5:27	11
55	DUBACKI STANISŁAW KAZIMIERZ	17	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	BORZĘCIN	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:27:17.35	5:27	11
56	DOMASZK PAWEŁ	15		GDAŃSK	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:27:54.70	5:35	10.7
57	KANIUK MAJA	33		RUMIA	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:28:13.55	5:38	10.6
58	HAŁADEJ MIROSŁAW	27		DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:28:35.60	5:43	10.5
59	CZYWIL RADOSŁAW	12		MACHOWINO	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:28:37.25	5:43	10.5
60	WEILAND AGNIESZKA	112	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:28:51.65	5:46	10.4
61	ŻUKOWSKI KACPER	130	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:29:07.50	5:49	10.3
62	KUSIAK MAREK	51		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:29:09.30	5:50	10.3
63	SZMIGIERO SEBASTIAN	101	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:29:19.25	5:51	10.2
64	MROZIK JOANNA	63		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:29:26.60	5:53	10.2
65	SZKATULSKA KAROLINA	99	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLAND	K-OPEN	12	K 12	00:29:41.85	5:56	10.1
66	OKRÓJ SYLWIA	67		POTĘGOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:29:44.85	5:57	10.1
67	SKWAREK MONIKA	88		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:30:20.30	6:04	9.9
68	GRABOWSKA KINGA	22		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:30:24.30	6:04	9.9
69	WUTTKA MARLENA	153		KARŻNICZKA	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:30:27.55	6:05	9.8
70	BUKIEL BARTOSZ	155	D D USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	54	M 54	00:30:49.60	6:09	9.7
71	LEWANDOWSKI ADAM	55	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	55	M 55	00:31:03.75	6:12	9.7
72	MARCZAK MAŁGORZATA	59	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:31:21.05	6:16	9.6
73	ŻUKOWSKI MAKSYMILIAN	131	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	56	M 56	00:31:34.05	6:18	9.5
74	PIEKARSKA ANETA	73		KWAKOWO	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:31:56.25	6:23	9.4
75	KRZACZKOWSKA IZABELA	46		STĘZYCA	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:32:06.45	6:25	9.3
76	PROTASEWICZ RENATA	77	SŁAWNNO	SŁAWNNO	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:32:39.00	6:31	9.2
77	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	7		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:33:06.00	6:37	9.1
78	KIRKO DAMIAN	144		WIATROWO	POLSKA	M-OPEN	57	M 57	00:33:13.75	6:38	9
79	KOŁTUN ŁUKASZ	39	REZERWOWE PSY	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	58	M 58	00:33:32.00	6:42	8.9
80	DERDA JULIA	148	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:35:16.25	7:03	8.5
81	SALAŃ ANGELIKA	85	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	ZBYSZEWO	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:35:16.35	7:03	8.5
82	KOŚ KRYSTIAN	138	CPSP USTKA	KOBYLNICA	POLSKA	M-OPEN	59	M 59	00:36:19.90	7:16	8.3
83	BARAŃSKA IZABELA	2	CPSP USTKA	ZŁAKOWO	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:36:19.95	7:16	8.3
84	PUĆ ANNA	79		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:36:26.95	7:17	8.2
85	ŻUKOWSKI ARTUR	129	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	60	M 60	00:36:28.20	7:17	8.2
86	SOBOLEWSKA IZABELA	154		KARŻNICZKA	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:37:02.20	7:24	8.1
87	KUBINA AGATA	47		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:37:19.05	7:27	8
88	MICHALSKA AGNIESZKA	61		LULEMINO	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:37:19.85	7:28	8
89	ŻUKOWSKA AGNIESZKA	128	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:37:41.45	7:32	8
90	ZAGÓROWSKA ANNA	139		DAMNICA	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:39:11.55	7:50	7.7
91	CZERWIŃSKA KAMILA	11	CPSP USTKA	ZŁAKOWO	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:39:33.10	7:54	7.6
92	WAGNER PAULINA	111	CPSP USTKA	GÓRSKO	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:40:24.65	8:05	7.4
93	BAGIŃSKA MAGDA	134	CPSP USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:40:26.50	8:05	7.4
94	OLSZAK MAGDALENA	69	PLACKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:40:42.85	8:08	7.4
95	SZYMKOWIAK PAULINA	149	PLACKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:40:43.10	8:08	7.4
96	TRUBACZ DARIUSZ	132	CPSP USTKA	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	61	M 61	00:45:55.90	9:11	6.5
97	ROZWADOWSKA MARTA	83	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:46:59.60	9:24	6.4
98	SULL AGNIESZKA	94	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:47:00.00	9:24	6.4
99	SULL KACPER	96	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-OPEN	62	M 62	00:47:00.40	9:24	6.4
100	KUBIŃSKA BEATA	48	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:47:00.50	9:24	6.4
101	BOROWSKA IWONA	151	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-OPEN	39	K 39	00:47:00.80	9:24	6.4
102	DAMPS JULITA	13	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:47:01.80	9:24	6.4

**BIEG PAŁACOWY - 5KM, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKA MARLENA	136	7 BOW SŁUPSK	KOBYLNICZA	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:20:58.65	4:11	14.3
2	NOWAK AGNIESZKA	145	7 BOW SŁUPSK	SŁUPOSK	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:21:06.65	4:13	14.2
3	KONKEL AGNIESZKA	40		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:21:10.15	4:14	14.2
4	BARGAŃSKA JUSTYNA	3	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:22:34.70	4:31	13.3
5	KĘSIK AGNIESZKA	36	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:23:55.20	4:47	12.5
6	KOŚLA JUSTYNA	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:25:00.65	5:00	12
7	BIELEWICZ ANNA	5	STOPA SŁUPSK	KOBYLNICZA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:25:49.55	5:09	11.6
8	LEWANDOWSKA SYLWIA	141	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:27:00.25	5:24	11.1
9	KANIUK MAJA	33		RUMIA	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:28:13.55	5:38	10.6
10	WEILAND AGNIESZKA	112	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:28:51.65	5:46	10.4
11	MROZIK JOANNA	63		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:29:26.60	5:53	10.2
12	SZKATULSKA KAROLINA	99	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLAND	K-OPEN	12	K 12	00:29:41.85	5:56	10.1
13	OKRÓJ SYLWIA	67		POTĘGOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:29:44.85	5:57	10.1
14	SKWAREK MONIKA	88		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:30:20.30	6:04	9.9
15	GRABOWSKA KINGA	22		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:30:24.30	6:04	9.9
16	WUTTKA MARLENA	153		KARŻNICZKA	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:30:27.55	6:05	9.8
17	MARZAK MAŁGORZATA	59	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:31:21.05	6:16	9.6
18	PIEKARSKA ANETA	73		KWAKOWO	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:31:56.25	6:23	9.4
19	KRZACZKOWSKA IZABELA	46		STĘŻYCA	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:32:06.45	6:25	9.3
20	PROTASEWICZ RENATA	77	SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:32:39.00	6:31	9.2
21	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	7		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:33:06.00	6:37	9.1
22	DERDA JULIA	148	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:35:16.25	7:03	8.5
23	SALAJ ANGELIKA	85	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	ZBYSZEWO	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:35:16.35	7:03	8.5
24	BARAŃSKA IZABELA	2	CPSP USTKA	ZŁAKOWO	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:36:19.95	7:16	8.3
25	PUC ANNA	79		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:36:26.95	7:17	8.2
26	SOBOLEWSKA IZABELA	154		KARŻNICZKA	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:37:02.20	7:24	8.1
27	KUBINA AGATA	47		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:37:19.05	7:27	8
28	MICHALSKA AGNIESZKA	61		LULEMINO	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:37:19.85	7:28	8
29	ŻUKOWSKA AGNIESZKA	128	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:37:41.45	7:32	8
30	ZAGÓROWSKA ANNA	139		DAMNICA	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:39:11.55	7:50	7.7
31	CZERWIŃSKA KAMILA	11	CPSP USTKA	ZŁAKOWO	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:39:33.10	7:54	7.6
32	WAGNER PAULINA	111	CPSP USTKA	GÓRSKO	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:40:24.65	8:05	7.4
33	BAGIŃSKA MAGDA	134	CPSP USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:40:26.50	8:05	7.4
34	OLSZAK MAGDALENA	69	PLACKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:40:42.85	8:08	7.4
35	SZYMKOWIAK PAULINA	149	PLACKI	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:40:43.10	8:08	7.4
36	ROZWADOWSKA MARTA	83	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:46:59.60	9:24	6.4
37	SULL AGNIESZKA	94	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:47:00.00	9:24	6.4
38	KUBIŃSKA BEATA	48	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:47:00.50	9:24	6.4
39	BOROWSKA IWONA	151	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	39	K 39	00:47:00.80	9:24	6.4
40	DAMPS JULITA	13	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:47:01.80	9:24	6.4

**BIEG PAŁACOWY - 5KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI RYSZARD	147	FENX SŁUPSK	ZAGÓRZYCA	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:16:55.85	3:23	17.7
2	PELO ARTUR	137	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:17:04.80	3:25	17.6
3	JEFIMCZYK NORBERT	31		DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:17:27.20	3:29	17.2
4	ZACHARCZUK ALBIN	122	UNIA HRUBIEŚCZÓW	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:17:48.10	3:33	16.9
5	SZOPIŃSKI TOMASZ	103	KB BRYZA POSTOMINO / JW 3672	DARŁOWO	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:18:44.45	3:44	16
6	GRACHEL PRZEMEK	24	NATRASIETEAM	ŚWIECICHOWO	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:19:06.55	3:49	15.7
7	ZIELIŃSKI KACPER	126	PWSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:20:03.15	4:00	15
8	GRODZKI MATEUSZ	25		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:20:36.35	4:07	14.6
9	STEFANIAK MARCIN	92		ŁĘCZYCE	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:20:55.50	4:11	14.3
10	BORYCHOWSKI MARIUSZ	146	7 BOW SŁUPSK	KOBYLNICZA	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:20:58.60	4:11	14.3
11	KAMELSKI PIOTR	32		SŁAWNO	POLAND	M-OPEN	11	M 11	00:21:19.65	4:16	14.1
12	PYTLAK MICHAŁ	143		SIEMIANICE	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:21:46.25	4:21	13.8

**BIEG PAŁACOWY - 5KM, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
13	DREWNIAK TOMASZ	16		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:21:47.05	4:21	13.8
14	BASARAB PIOTR	4	OSP POTĘGOWO	POTĘGOWO	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:22:08.10	4:25	13.6
15	JABŁOŃSKI TOMASZ	29	SPOKO SŁAWNO - MKS ŚWIĘC	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:22:14.85	4:27	13.5
16	MEDWID MICHAŁ	60	BATALION OCHRONY BAZY W REDZIKOWIE	GŁOBINO	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:22:15.50	4:27	13.5
17	TOMCZAK DOMINIK	109	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:22:41.60	4:32	13.2
18	PIŁCZYŃSKI PAWEŁ	75		WIDZINO	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:22:52.45	4:34	13.1
19	ŁUKASZEWSKI DAWID	57	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:23:04.65	4:37	13
20	DYJAS KLAUDIUSZ	80		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:23:13.00	4:38	12.9
21	PROTASEWICZ ANDRZEJ	78	SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:23:20.95	4:40	12.8
22	GAWĘŁ ZBIGNIEW	19	MIASTO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:23:40.50	4:44	12.7
23	KONKEL ŁUKASZ	41		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:24:25.05	4:53	12.3
24	JAWORSKI ROBERT	30	KB BRYZA POSTOMINO	PIESZCZ	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:24:35.40	4:55	12.2
25	WEILAND ADRIAN	114	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:24:48.25	4:57	12.1
26	ADRYAN ADAM	1	CKB SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	26	M 26	00:24:52.40	4:58	12.1
27	KUBIŃSKI RAFAŁ	49	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:24:53.50	4:58	12.1
28	GAJEWSKI ANDRZEJ	18	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POLAND	M-OPEN	28	M 28	00:25:00.75	5:00	12
29	CZUBAK TOMASZ	68	BIEGAM BO LUBIĘ	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:25:05.85	5:01	12
30	MAJCHRZAK DARIUSZ	133	CPSP USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:25:12.90	5:02	11.9
31	NOWICKI MATEUSZ	66	CSMW	KOBYLNICZA	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:25:17.05	5:03	11.9
32	WEILAND CYPRIAN	113	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:25:20.45	5:04	11.8
33	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	140	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIANA	BYTÓW	POLSKA	M-OPEN	33	M 33	00:25:26.30	5:05	11.8
34	KRAJEWSKI MARCIN	45	NADLEŚNICTWO DAMNICA	DĘBNICA KASZUBSKA	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:25:31.80	5:06	11.7
35	DELIGA SZYMON	14		SŁUPSK	POLAND	M-OPEN	35	M 35	00:25:51.60	5:10	11.6
36	PATYNA PAWEŁ	71		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:25:52.75	5:10	11.6
37	ZIELONKA MATEUSZ	127		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:25:55.25	5:11	11.6
38	SZKATULSKI TOMASZ	100	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:25:58.70	5:11	11.5
39	ZALEWSKI GRZEGORZ	123	W.P.K. SŁOŃ USTKA TEAM	USTKA	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:26:24.55	5:16	11.4
40	SPERA JAKUB	90		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:26:24.90	5:17	11.4
41	HAŁADEJ MIKOŁAJ	28		DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:26:27.05	5:17	11.3
42	WEILAND MATEUSZ	135	NIGHT WOLVES	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:26:36.50	5:19	11.3
43	WOŚ PRZEMEK	120	RADIO GDAŃSK	POLSKA	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:26:58.70	5:23	11.1
44	SZAREK PAWEŁ	76	CSMW	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	44	M 44	00:27:05.45	5:25	11.1
45	KŁUSEK MAREK	38		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:27:07.35	5:25	11.1
46	RYCHLIŃSKI DAMIAN	84	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	46	M 46	00:27:16.40	5:27	11
47	DUBACKI STANISŁAW KAZIMIERZ	17	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	BORZĘCIN	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:27:17.35	5:27	11
48	DOMASZK PAWEŁ	15		GDAŃSK	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:27:54.70	5:35	10.7
49	HAŁADEJ MIROŚLAW	27		DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:28:35.60	5:43	10.5
50	CZYWIL RADOSŁAW	12		MACHOWINO	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:28:37.25	5:43	10.5
51	ŻUKOWSKI KACPER	130	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:29:07.50	5:49	10.3
52	KUSIAK MAREK	51		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:29:09.30	5:50	10.3
53	SZMIGIERO SEBASTIAN	101	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:29:19.25	5:51	10.2
54	BUKIEL BARTOSZ	155	D D USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	54	M 54	00:30:49.60	6:09	9.7
55	LEWANDOWSKI ADAM	55	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	55	M 55	00:31:03.75	6:12	9.7
56	ŻUKOWSKI MAKSYMILIAN	131	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	56	M 56	00:31:34.05	6:18	9.5
57	KIRKO DAMIAN	144		WIATROWO	POLSKA	M-OPEN	57	M 57	00:33:13.75	6:38	9
58	KOŁTUN ŁUKASZ	39	REZERWOWE PSY	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	58	M 58	00:33:32.00	6:42	8.9
59	KOS KRYSZTIAN	138	CPSP USTKA	KOBYLNICZA	POLSKA	M-OPEN	59	M 59	00:36:19.90	7:16	8.3
60	ŻUKOWSKI ARTUR	129	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	60	M 60	00:36:28.20	7:17	8.2
61	TRUBACZ DARIUSZ	132	CPSP USTKA	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	61	M 61	00:45:55.90	9:11	6.5
62	SULL KACPER	96	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-OPEN	62	M 62	00:47:00.40	9:24	6.4