



MARSZ NORDIC WALKING - „ZDOBYWAMY ORZECHOWSKĄ WYDMEŃ” Orzechowo – 25 czerwca 2016 roku (IV edycja)

Regulamin imprezy

1. ORGANIZATOR

1. Nadleśnictwo Ustka, 76-270 Ustka, ul. Słupska 25, tel. 59/8144 009; fax. 59/8152 970
ustka@szczecinek.lasy.gov.pl

2. PARTNERZY

- Gmina Ustka, 76-270 Ustka, ul. ul. P. Dunina 24, tel. 59/815 24 00; fax. 59/814 42 57,
urząd@ustka.ug.gov.pl
- Stowarzyszenie Turystyczne Gminy Ustka „Klif”, 76-270 Przewłoka, ul. Asnyka 2
- Pan Jan Huruk, olimpijczyk, maratończyk ze Słupska

3. CEL IMPREZY

- promocja turystyczna nadmorskiego pasa Wybrzeża Słowińskiego
- edukacja w zakresie walorów przyrodniczo - leśnych Nadleśnictwa i Gminy Ustka
- popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku
- promocja rekreacyjnej formy marszu nordic walking

4. TERMIN I MIEJSCE

- termin – 25 czerwca 2016 rok, godz. 10⁰⁰
- miejsce – Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Leśnik” Orzechowo Morskie

5. SCENARIUSZ SZCZEGÓŁOWY

godz. 10⁰⁰ – 11⁰⁰ zapisy uczestników imprezy
godz. 11⁰⁰ -11¹⁵ instruktaż techniczny dla uczestników
godz. 11¹⁵ wspólny start uczestników
godz. 11¹⁵ – 13³⁰ marsz na wyznaczonej trasie
godz. 13³⁰ – 14⁰⁰ uroczyste rozdanie nagród i upominków
godz. 14¹⁵ ognisko

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty, tj. dla wszystkich zainteresowanych
- dzieci mogą startować tylko pod opieką rodziców lub opiekunów
- pierwszeństwo uczestnictwa mają osoby posiadające kije do marszu nordic walking
- podczas marszu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe
- organizator zapewnia uczestnikom grupowe ubezpieczenie od NNW
- organizatorzy nie przewidują wcześniejszego zgłaszania zainteresowanych
- uczestnictwo w marszu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora w mediach.

7. TRASA

- marsz odbywa się na trasie o długości ok. 7 km
- start i meta na terenie Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego „Leśnik” w Orzechowie
- przebieg trasy: OSW – ścieżka dydaktyczna „Orzechowska wydma” – do mostku na Orzechówce – przez wydmy w kier. półn./wsch. – łukiem w kierunku półn./zach. - zejście na plażę – odcinek plażę – wejście z plaży do lasu w kierunku OSW
- przebieg drogami leśnymi, nawierzchnia gruntowa, w tym piaszczysty odcinek plaży i fragment nawierzchni asfaltowej na terenie OSW Orzechowo
- przebieg trasy omówiony zostanie podczas odprawy przez kapitana zawodów
- mapa trasy wręczona zostanie wszystkim uczestnikom razem z nr startowymi
- na trasie marszu ustawione będą tabliczki kierunkowe (rozwidlenia, ostre skrzyżowania)

8. NAGRODY, UPOMINKI

- ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród około godz. 13³⁰ - 14⁰⁰ w kategoriach:
 - 1) NAJSTARSZY UCZESTNIK
 - 2) NAJMŁODSZY UCZESTNIK
 - 3) NAJLICZNIEJSZA RODZINA
 - 4) UCZESTNIK NAJDALSZEGO ZAKĄTKA KRAJU
 - 5) UCZESTNIK Z NAJDALSZEJ ZAGRANICY
 - 6) NAJSTARSZY UCZESTNIK Z GMINY USTKA
 - 7) TRZY LOSOWANIA NAGRÓD
- dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe dyplomy i upominki

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- przewidywana liczba uczestników – ok. 150 osób
- dla uczestników przewidziano nieodpłatny transport
Ustka (OSiR) – Orzechowo godz. 9:30
Orzechowo - Ustka (OSiR) godz. 14:30
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia poczęstunek dla uczestników podczas ogniska
- organizator zapewnia opiekę medyczną
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione i pozostawione organizator nie ponosi odpowiedzialności
- organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez rekreacyjno - sportowych
- informacje nt. imprezy w Nadleśnictwie Ustka – Malwina Czech, tel. 59/8152974,
adres e-mail: malwina.czech@szczecinek.lasy.gov.pl