

### III SŁUPSKI NORDIC WALKING KAZIUKÓW - „KAZIUKOWA PIĄTKA”

Organizator: Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku; Modular Consulting; Stowarzyszenie Drużyna Pomorska „Wilce”  
Data: 2019-03-16  
Miejsce: Słupsk  
Dystans: 5 km

**HERKULES**  
www.herkules.org.pl



**B4SPORT**  
INTELEGENCNE ZAWODY SPORTOWE

### III SŁUPSKI NORDIC WALKING KAZIUKÓW - „KAZIUKOWA PIĄTKA”, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	213	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:31:12.88	6:14	9.6
2	FRAĆKOWIAK ROMAN	236	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:31:40.03	6:20	9.5
3	NACZK LEONARD	329	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:31:43.34	6:20	9.5
4	JAWORSKI ROBERT	258		PIESZCZ	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:32:42.29	6:32	9.2
5	KORZEN GRZEGORZ	283		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:33:40.19	6:44	8.9
6	NACZK WIKTORIA	330	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:34:15.97	6:51	8.8
7	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	336	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:34:22.74	6:52	8.7
8	WOJCIEKIAN STANISŁAW	424	WATAHA	SLUPSK	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:36:42.41	7:20	8.2
9	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	418	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:38:34.15	7:42	7.8
10	KAZIÓW RYSZARD	275	STOPA SŁUPAK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:38:49.35	7:45	7.7
11	KENIG AGNIESZKA	415	KS OLSZEWSKI	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:39:24.21	6:34	9.1
12	MACIEJEWSKI TOMASZ	309		USTKA	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:39:33.74	7:54	7.6
13	SZAFRANIEC-JĘCEK IWONA	386		KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:39:50.52	7:58	7.5
14	PRZYBYSZ FILIP	362		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:41:24.77	8:17	7.2
15	ZIĘBA JOANNA	435	A&R	KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:41:34.29	8:19	7.2
16	WŁODARCZYK JÓZEF	423		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:41:40.13	8:20	7.2
17	WORONOWICZ KAMILA	427	NATRASIETEAM	SIEMIANICE	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:41:55.83	8:23	7.2
18	KAROLCZAK JOANNA	272		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:43:23.68	8:40	6.9
19	MARZEC ANDRZEJ	316	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:44:08.39	8:49	6.8
20	KUCHARCZYK PATRYCJA	296		KĘPICE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:44:32.77	8:54	6.7
21	SZMIGIERO KACPER	391	SYN AGNIESZKI ZE SŁONI	SŁUPSK	POLAND	M-OPEN	12	M 12	00:45:01.95	9:00	6.7
22	MAJCHRZAK ALINA	311		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:45:19.31	9:04	6.6
23	PRZYPOLSKA DOROTA	363		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:45:19.66	9:04	6.6
24	JAREMCZAK RENATA	257		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:45:22.56	9:04	6.6
25	SZYBUT ROMA	394		POTĘGOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:45:42.71	9:08	6.6
26	UKLEJA JUSTYNA	404		NOWA DĄBROWA	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:45:59.57	9:11	6.5
27	LENARD SYLWIA	301		NOWA DĄBROWA	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:45:59.67	9:11	6.5
28	JANISZEWSKA TERESA	254		BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:46:39.81	9:20	6.4
29	WIRWICKA AGNIESZKA	420		KĘPICE	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:48:32.72	9:42	6.2
30	SZMIGIERO AGNIESZKA	390	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLAND	K-OPEN	18	K 18	00:52:41.07	10:32	5.7
31	KOWALCZYK JUSTYNA	286	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:52:42.47	10:32	5.7
32	KRYGIER MAŁGORZATA	288	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:52:42.70	10:32	5.7
33	ANTOSIK MIKOŁAJ	426		SŁAWSKO	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:54:29.02	10:53	5.5
34	CHUDY HENRYK	216	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:54:29.89	10:54	5.5
35	BOGDANOWICZ SARA	448		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:56:15.44	11:15	5.3
36	SZCZYPEK ELZBIETA	389	DWA KIJE SŁUPSK	SLUPSK	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:56:16.19	11:15	5.3
37	KUBIŃSKA BEATA	294	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:57:13.94	11:26	5.2
38	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA IZABELLA	323	DECATHLON POWER SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	01:06:22.88	13:16	4.5
39	ANTOSIK BASIA	396		SŁAWSKO	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	01:06:27.65	13:17	4.5
40	ANTOSIK JULIA	392		SŁAWSKO	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	01:06:36.82	13:19	4.5
41	ANTOSIK GRAŻYNA	335		SŁAWSKO	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	01:06:36.91	13:19	4.5
42	FIGIEL DOMINIKA	235	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	28	K 28			

### III SŁUPSKI NORDIC WALKING KAZIUKÓW - „KAZIUKOWA PIĄTKA”, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	330	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:34:15.97	6:51	8.8
2	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	336	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:34:22.74	6:52	8.7
3	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	418	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:38:34.15	7:42	7.8
4	KENIG AGNIESZKA	415	KS OLSZEWSKI	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:39:24.21	6:34	9.1
5	SZAFRANIEC-JĘCEK IWONA	386		KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:39:50.52	7:58	7.5
6	ZIĘBA JOANNA	435	A&R	KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:41:34.29	8:19	7.2
7	WORONOWICZ KAMILA	427	NATRASIETEAM	SIEMIANICE	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:41:55.83	8:23	7.2
8	KAROLCZAK JOANNA	272		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:43:23.68	8:40	6.9
9	KUCHARCZYK PATRYCJA	296		KĘPICE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:44:32.77	8:54	6.7
10	MAJCHRZAK ALINA	311		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:45:19.31	9:04	6.6
11	PRZYPOLSKA DOROTA	363		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:45:19.66	9:04	6.6
12	JAREMCZAK RENATA	257		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:45:22.56	9:04	6.6
13	SZYBUT ROMA	394		POTĘGOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:45:42.71	9:08	6.6
14	UKLEJA JUSTYNA	404		NOWA DĄBROWA	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:45:59.57	9:11	6.5
15	LENARD SYLWIA	301		NOWA DĄBROWA	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:45:59.67	9:11	6.5
16	JANISZEWSKA TERESA	254		BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:46:39.81	9:20	6.4
17	WIRWICKA AGNIESZKA	420		KĘPICE	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:48:32.72	9:42	6.2
18	SZMIGIERO AGNIESZKA	390	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLAND	K-OPEN	18	K 18	00:52:41.07	10:32	5.7
19	KOWALCZYK JUSTYNA	286	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:52:42.47	10:32	5.7
20	KRYGIER MAŁGORZATA	288	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:52:42.70	10:32	5.7
21	BOGDANOWICZ SARA	448		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:56:15.44	11:15	5.3
22	SZCZYPEK ELZBIETA	389	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:56:16.19	11:15	5.3
23	KUBIŃSKA BEATA	294	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:57:13.94	11:26	5.2
24	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA IZABELLA	323	DECATHLON POWER SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	01:06:22.88	13:16	4.5
25	ANTOSIK BASIA	396		SŁAWSKO	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	01:06:27.65	13:17	4.5
26	ANTOSIK JULIA	392		SŁAWSKO	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	01:06:36.82	13:19	4.5
27	ANTOSIK GRAŻYNA	335		SŁAWSKO	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	01:06:36.91	13:19	4.5
28	FIGIEL DOMINIKA	235	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	28	K 28			

### III SŁUPSKI NORDIC WALKING KAZIUKÓW - „KAZIUKOWA PIĄTKA”, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	213	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:31:12.88	6:14	9.6
2	FRAĆKOWIAK ROMAN	236	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:31:40.03	6:20	9.5
3	NACZK LEONARD	329	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:31:43.34	6:20	9.5
4	JAWORSKI ROBERT	258		PIESZCZ	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:32:42.29	6:32	9.2
5	KORZEŃ GRZEGORZ	283		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:33:40.19	6:44	8.9
6	WOJCIEKIAN STANISŁAW	424	WATAHA	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:36:42.41	7:20	8.2
7	KAZIÓW RYSZARD	275	STOPA SŁUPAK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:38:49.35	7:45	7.7
8	MACIEJEWSKI TOMASZ	309		USTKA	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:39:33.74	7:54	7.6
9	PRZYBYSZ FILIP	362		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:41:24.77	8:17	7.2
10	WŁODARCZYK JÓZEF	423		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:41:40.13	8:20	7.2
11	MARZEC ANDRZEJ	316	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:44:08.39	8:49	6.8
12	SZMIGIERO KACPER	391	SYN AGNIESZKI ZE SŁONI	SŁUPSK	POLAND	M-OPEN	12	M 12	00:45:01.95	9:00	6.7
13	ANTOSIK MIKOŁAJ	426		SŁAWSKO	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:54:29.02	10:53	5.5
14	CHUDY HENRYK	216	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:54:29.89	10:54	5.5