

III MIKOŁAJKOWY KROSS NORDIC WALKING Z KOMANDORKIEM U KANTEGO

Organizator: Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku
 Data: 2018-12-08
 Miejsce: Słupsk
 Dystans: 5 km

 **HERKULES**
 www.herkules.org.pl



B4SPORT
 INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

III MIKOŁAJKOWY KROSS NORDIC WALKING Z KOMANDORKIEM U KANTEGO, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	17	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:38:47.30	7:45	7.7
2	NACZK LEONARD	126	DYNAMIC	ŁĘBORK	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:38:50.90	7:46	7.7
3	KORZEŃ GRZEGORZ	85		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:41:15.25	8:15	7.3
4	NACZK WIKTORIA	127	DYNAMIC	ŁĘBORK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:43:21.80	8:40	6.9
5	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	203	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:44:37.50	8:55	6.7
6	KAZIÓW RYSZARD	79	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:45:10.50	9:02	6.6
7	SZMIGIERO DANIEL	180	ZSP NR 1 SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:46:55.65	9:23	6.4
8	SZAFRANIEC-JĘCEK IWONA	173		KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:47:42.60	9:32	6.3
9	BADZIĄG WALDEMAR	6	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:47:56.20	9:35	6.3
10	MACIĄG ZBIGNIEW	117		USTKA	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:48:14.45	9:39	6.2
11	ZIĘBA JOANNA	217		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:48:56.25	9:47	6.1
12	KUBIŃSKA BEATA	104	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:49:53.40	9:58	6
13	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:49:56.00	9:59	6
14	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	95		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:49:56.55	9:59	6
15	LEMAN JOANNA	109		OBJAZDA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:50:10.80	10:02	6
16	LEMAN MARTA	108		OBJAZDA	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:50:10.90	10:02	6
17	MARZEC ANDRZEJ	119	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:53:46.25	10:45	5.6
18	ŚMIETAŃSKI IRENEUSZ	190		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:54:01.85	10:48	5.6
19	ŚMIETAŃSKI KRZYSZTOF	189		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:54:02.85	10:48	5.6
20	KOCH KATARZYNA	81		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:54:28.65	10:53	5.5
21	SZNIGIREWICZ BEATA	183		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:54:29.15	10:53	5.5
22	PIEKARSKA ANETA	136		KWAKOWO	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:54:30.30	10:54	5.5
23	PRZYPOLSKA DOROTA	223		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:54:46.00	10:57	5.5
24	SZMIGIERO ADRIANNA	181	W.P.K.SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:54:56.55	10:59	5.5
25	STĘPNIWSKA AGNIESZKA	166		SIEMIANICE	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:55:01.75	11:00	5.5
26	KOWALSKA LONGINA	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:55:17.55	11:03	5.4
27	JAWORSKA EWA	61		PIESZCZ	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:55:22.20	11:04	5.4
28	PŁATWA JOANNA	140		WYTOWNO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:57:04.70	11:25	5.3
29	JAREMCZAK RENATA	59		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:58:27.30	11:41	5.1
30	GAŁAN MARTYNA	135		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:58:28.00	11:41	5.1
31	ZIĘBA ALICJA	239		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:58:29.80	9:45	6.2
32	PRZEMYSŁAW KOPKA	234			POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:58:53.50	9:49	6.1
33	DEUS- KOPKA ANNA	235			POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:58:55.15	9:49	6.1
34	BIAŁEK ZUZIA	9		MACHOWINKO	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:59:36.85	11:55	5
35	SALWOWSKA ANNA	159		BAŁAMĄTEK	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:59:38.70	11:55	5
36	JUSTEK ADAŚ	242		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	01:01:46.95	12:21	4.9
37	WYKA MONIKA	212		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	01:04:35.55	12:55	4.6
38	ROBAK IWONA	146		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	01:04:37.60	12:55	4.6
39	ROZPIERSKA KLAUDIA	149		OBJAZDA	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	01:06:08.20	13:13	4.5
40	KOT IWONA	90	KOT TEAM	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	01:07:26.25	13:29	4.4
41	ROZWADOWSKA MARTA	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	01:09:26.10	13:53	4.3
42	CURYŁO ANNA	243		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	01:13:50.85	14:46	4.1
43	MOCZULEWSKA AGNIESZKA	244		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	01:13:51.60	14:46	4.1
44	SULL AGNIESZKA	170	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	01:14:37.60	14:55	4
45	SULL JOANNA	169	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	01:14:37.95	14:55	4
46	MAJKOWSKA MAGDALENA	118		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	01:14:39.15	14:55	4
47	DAMPS JULITA	29	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	01:14:45.80	14:57	4
48	PRZYBYSZ FILIP	222		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	15	M 15			

III MIKOŁAJKOWY KROSS NORDIC WALKING Z KOMANDORKIEM U KANTEGO, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	127	DYNAMIC	ŁĘBORK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:43:21.80	8:40	6.9
2	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	203	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:44:37.50	8:55	6.7
3	SZAFRANIEC-JĘCEK IWONA	173		KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:47:42.60	9:32	6.3
4	ZIĘBA JOANNA	217		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:48:56.25	9:47	6.1
5	KUBIŃSKA BEATA	104	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:49:53.40	9:58	6
6	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	95		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:49:56.55	9:59	6
7	LEMAN JOANNA	109		OBJAZDA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:50:10.80	10:02	6
8	LEMAN MARTA	108		OBJAZDA	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:50:10.90	10:02	6
9	KOCH KATARZYNA	81		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:54:28.65	10:53	5.5
10	SZNIGREWICZ BEATA	183		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:54:29.15	10:53	5.5
11	PIEKARSKA ANETA	136		KWAKOWO	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:54:30.30	10:54	5.5
12	PRZYPOLSKA DOROTA	223		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:54:46.00	10:57	5.5
13	SZMIGIERO ADRIANNA	181	W.P.K.SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:54:56.55	10:59	5.5
14	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	166		SIEMIANICE	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:55:01.75	11:00	5.5
15	KOWALSKA LONGINA	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:55:17.55	11:03	5.4
16	JAWORSKA EWA	61		PIESZCZ	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:55:22.20	11:04	5.4
17	PŁATWA JOANNA	140		WYTOWNO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:57:04.70	11:25	5.3
18	JAREMCZAK RENATA	59		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:58:27.30	11:41	5.1
19	GAŁAN MARTYNA	135		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:58:28.00	11:41	5.1
20	ZIĘBA ALICJA	239		KOŚCIERZYNA	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:58:29.80	9:45	6.2
21	DEUS- KOPKA ANNA	235			POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:58:55.15	9:49	6.1
22	BIAŁEK ZUZIA	9		MACHOWINKO	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:59:36.85	11:55	5
23	SALWOWSKA ANNA	159		BAŁAMĄTEK	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:59:38.70	11:55	5
24	WYKA MONIKA	212		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	01:04:35.55	12:55	4.6
25	ROBAK IWONA	146		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	01:04:37.60	12:55	4.6
26	ROZPIERSKA KLAUDIA	149		OBJAZDA	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	01:06:08.20	13:13	4.5
27	KOT IWONA	90	KOT TEAM	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	01:07:26.25	13:29	4.4
28	ROZWADOWSKA MARTA	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	01:09:26.10	13:53	4.3
29	MOCZULEWSKA AGNIESZKA	244		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	01:13:51.60	14:46	4.1
30	SULL AGNIESZKA	170	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	01:14:37.60	14:55	4
31	SULL JOANNA	169	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	01:14:37.95	14:55	4
32	MAJKOWSKA MAGDALENA	118		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	01:14:39.15	14:55	4
33	DAMPS JULITA	29	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	01:14:45.80	14:57	4

III MIKOŁAJKOWY KROSS NORDIC WALKING Z KOMANDORKIEM U KANTEGO, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	17	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:38:47.30	7:45	7.7
2	NACZK LEONARD	126	DYNAMIC	ŁĘBORK	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:38:50.90	7:46	7.7
3	KORZEŃ GRZEGORZ	85		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:41:15.25	8:15	7.3
4	KAZIÓW RYSZARD	79	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:45:10.50	9:02	6.6
5	SZMIGIERO DANIEL	180	ZSP NR 1 SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:46:55.65	9:23	6.4
6	BADZIĄG WALDEMAR	6	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:47:56.20	9:35	6.3
7	MACIĄG ZBIGNIEW	117		USTKA	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:48:14.45	9:39	6.2
8	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:49:56.00	9:59	6
9	MARZEC ANDRZEJ	119	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:53:46.25	10:45	5.6
10	ŚMIETAŃSKI IRENEUSZ	190		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:54:01.85	10:48	5.6
11	ŚMIETAŃSKI KRZYSZTOF	189		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:54:02.85	10:48	5.6
12	PRZEMYSŁAW KOPKA	234			POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:58:53.50	9:49	6.1
13	JUSTEK ADAŚ	242		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	01:01:46.95	12:21	4.9
14	CURYŁO ANNA	243		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	01:13:50.85	14:46	4.1
15	PRZYBYSZ FILIP	222		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	15	M 15			