



**Wydarzenie/ Event:** Bieg i Nordic Walking na K2  
**Organizator/ Organizer:** Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku  
**Data/ Date:** 2018-06-23  
**Miejsce/ Place:** Słupsk  
**Dystans/ Distance:** 8.611 km

## BIEG NA K2

B4SPORT



**HERKULES**  
[www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)

Klasyfikacja/ Classification: Wszyscy/ Open

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 8.611km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RUDNIK Krzysztof	65	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	1	00:36:41.70		4:15	14.1
2	KOZAK Arkadiusz	200	HERKULES	M-Open	2	00:37:46.15	+00:01:04	4:23	13.7
3	JAKUBEK Patryk	188	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-Open	3	00:38:39.45	+00:01:57	4:29	13.4
4	HERMAN Arkadiusz	122		M-Open	4	00:38:44.95	+00:02:03	4:30	13.3
5	WILMONT Krzysztof	92	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	M-Open	5	00:38:49.25	+00:02:07	4:30	13.3
6	GARSKI Kryspin	111	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-Open	6	00:38:54.85	+00:02:13	4:31	13.3
7	ROLBIECKI Łukasz	63	OSF	M-Open	7	00:40:17.55	+00:03:35	4:40	12.8
8	JĘCEK Krzysztof	23		M-Open	8	00:40:22.20	+00:03:40	4:41	12.8
9	DUDA Grzegorz	14	OSP BUKÓWKA	M-Open	9	00:40:53.45	+00:04:11	4:44	12.6
10	FURMAN Tomasz	108		M-Open	10	00:41:58.30	+00:05:16	4:52	12.3
11	OLESZEK Jerzy	152	SZKOŁA PODOFICERSKA MARYNARKI WOJENNEJ	M-Open	11	00:42:12.05	+00:05:30	4:54	12.2
12	KOCZOROWSKI Paweł	30	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M-Open	12	00:42:16.35	+00:05:34	4:54	12.2
13	MŁYNARCZYK Zbigniew	46	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	M-Open	13	00:42:16.75	+00:05:35	4:54	12.2
14	TOMCZAK Dominik	82	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	14	00:42:28.60	+00:05:46	4:56	12.2
15	CHUDY Henryk	8	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	M-Open	15	00:42:29.05	+00:05:47	4:56	12.2
16	OSIŃSKI Wojciech	55		M-Open	16	00:42:34.65	+00:05:52	4:56	12.1
17	KOZIEŁ Krzysztof	131	SZKOŁA PODOFICERSKA MARYNARKI WOJENNEJ	M-Open	17	00:43:01.00	+00:06:19	4:59	12
18	JAWORSKI Krzysztof	22		M-Open	18	00:43:10.90	+00:06:29	5:00	12

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 8.611km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
19	MOROŃ Jarosław	148	USB USTKA	M-Open	19	00:43:13.70	+00:06:32	5:01	11.9
20	SITEK Mariusz	168		M-Open	20	00:43:38.05	+00:06:56	5:04	11.8
21	FABICH Adrian	186	USB USTKA	M-Open	21	00:43:41.55	+00:06:59	5:04	11.8
22	SZCZERBATY Paweł	71		M-Open	22	00:43:42.50	+00:07:00	5:04	11.8
23	JANKOWSKI Grzegorz	19	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	M-Open	23	00:43:50.80	+00:07:09	5:05	11.8
24	PAZDA-POZORSKA Gosiunia	156	POLTAREX AML NIGHTRUNNERS	K-Open	1	00:44:12.35	+00:07:30	5:08	11.7
25	KONKEL Agnieszka	129		K-Open	2	00:46:07.10	+00:09:25	5:21	11.2
26	ZAWIEROWSKA Ewelina	95	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	K-Open	3	00:46:29.15	+00:09:47	5:23	11.1
27	CZYŻYKOWSKI Krzysztof	105		M-Open	24	00:47:01.75	+00:10:20	5:27	11
28	BAJERLEIN Joanna	2		K-Open	4	00:47:31.65	+00:10:49	5:31	10.9
29	BANCEWICZ Tomasz	98	SALON KOSMETYCZNY DIAMENT SŁUPSK	M-Open	25	00:47:38.75	+00:10:57	5:31	10.8
30	WĘSIERSKA-MUŁYK Marzena	174	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	5	00:47:59.40	+00:11:17	5:34	10.8
31	DYJAS Klaudiusz	185	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	26	00:48:09.25	+00:11:27	5:35	10.7
32	PROTASEWICZ Andrzej	59	SŁAWNO	M-Open	27	00:48:10.35	+00:11:28	5:35	10.7
33	PUŚCIAN Krzysztof	61	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	M-Open	28	00:48:14.30	+00:11:32	5:36	10.7
34	SIDOR Mariusz	161	ŁOSOŚ T.E.A.M.	M-Open	29	00:48:19.75	+00:11:38	5:36	10.7
35	SZURGOCIŃSKI Paweł	77		M-Open	30	00:48:21.70	+00:11:40	5:37	10.7
36	GORZKOWSKI Paweł	116	STOPA SŁUPSK	M-Open	31	00:48:30.35	+00:11:48	5:38	10.6
37	ZIĘTARA Dawid	96	BALTIC SEALS	M-Open	32	00:48:33.10	+00:11:51	5:38	10.6
38	KĘPIŃSKI Marcin	29	AKTYWNA FABRYKA	M-Open	33	00:48:40.00	+00:11:58	5:39	10.6
39	BIKUN Łukasz	181		M-Open	34	00:48:49.10	+00:12:07	5:40	10.6
40	DOMASZK Zbigniew	159	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	M-Open	35	00:48:51.75	+00:12:10	5:40	10.6
41	KĘSIK Agnieszka	128	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	K-Open	6	00:48:57.80	+00:12:16	5:41	10.6
42	BANCEWICZ Radosław	3	SALON KOSMETYCZNY DIAMENT SŁUPSK	M-Open	36	00:49:00.50	+00:12:18	5:41	10.5
43	OLECHNOWICZ Sławomir	189	STOPA SŁUPSK	M-Open	37	00:49:01.50	+00:12:19	5:41	10.5
44	NEHRING Jarosław	53	4 PLOT 1 LDLOT	M-Open	38	00:49:09.20	+00:12:27	5:42	10.5
45	HERMAN Karina	18		K-Open	7	00:49:28.30	+00:12:46	5:44	10.4
46	ROSIAK Jacek	64	DRZEWNIAK	M-Open	39	00:49:45.85	+00:13:04	5:46	10.4
47	ZBLEWSKI Patryk	197	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	40	00:50:07.20	+00:13:25	5:49	10.3
48	JAROS Adam	21		M-Open	41	00:50:17.55	+00:13:35	5:50	10.3
49	MAJCHRZAK Dariusz	139	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	M-Open	42	00:50:28.05	+00:13:46	5:51	10.2
50	MAJCHRZAK Łukasz	138	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	M-Open	43	00:50:28.80	+00:13:47	5:51	10.2
51	TOMCZAK Sebastian	83	USTKA	M-Open	44	00:50:43.90	+00:14:02	5:53	10.2

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 8.611km	Różn/ Gap		
52	KWAŚNIAK Zdzisław	39		M-Open	45	00:50:53.65	+00:14:11	5:54	10.2
53	GRULKOWSKI Damian	119		M-Open	46	00:50:54.40	+00:14:12	5:54	10.1
54	ŻUK Dariusz	97		M-Open	47	00:51:05.90	+00:14:24	5:56	10.1
55	MADALIŃSKI Marcin	44	JW 1517	M-Open	48	00:51:10.70	+00:14:29	5:56	10.1
56	SMOLIŃSKI Krzysztof	68	SMOLIŃSKI TEAM	M-Open	49	00:51:15.15	+00:14:33	5:57	10.1
57	SZMIGIERO Arkadiusz	73	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M-Open	50	00:51:20.30	+00:14:38	5:57	10.1
58	WEILAND Adrian	171	NOCNE WILKI	M-Open	51	00:51:21.40	+00:14:39	5:57	10.1
59	KUBARKO Robert	133	STOLKO	M-Open	52	00:51:22.65	+00:14:40	5:58	10.1
60	KUBIŃSKI Rafał	38	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	53	00:51:26.10	+00:14:44	5:58	10
61	LITWIN Barbara	42	STOPA SŁUPSK	K-Open	8	00:51:32.70	+00:14:51	5:59	10
62	ZIELKOWSKI Dawid	194		M-Open	54	00:51:43.75	+00:15:02	6:00	10
63	MORA Mariusz	47	NIEZRZESZONY	M-Open	55	00:51:46.80	+00:15:05	6:00	10
64	DADAN Rafał	198		M-Open	56	00:51:46.90	+00:15:05	6:00	10
65	GIERCZAK Piotr	112	USTKA	M-Open	57	00:51:51.60	+00:15:09	6:01	10
66	WEILAND Cyprian	172	NOCNE WILKI	M-Open	58	00:51:56.30	+00:15:14	6:01	9.9
67	KOSICKA Iwona	31	STOPA SŁUPSK	K-Open	9	00:52:04.10	+00:15:22	6:02	9.9
68	KASZOWSKI Rafał	126		M-Open	59	00:52:06.75	+00:15:25	6:03	9.9
69	GARSKA Joanna	110	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	K-Open	10	00:52:15.65	+00:15:33	6:04	9.9
70	LEWANDOWSKA Sylwia	40	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	K-Open	11	00:52:20.40	+00:15:38	6:04	9.9
71	JANUSIAK Tomasz	20	PROPACTA RUNNING TEAM	M-Open	60	00:52:40.45	+00:15:58	6:07	9.8
72	GRZENKOWICZ Agnieszka	17	AKTYWNA FABRYKA	K-Open	12	00:52:52.65	+00:16:10	6:08	9.8
73	CZECH Roman	9	KB GOCH BYTÓW	M-Open	61	00:53:09.85	+00:16:28	6:10	9.7
74	FOSZCZ-REDA Monika	106		K-Open	13	00:53:11.80	+00:16:30	6:10	9.7
75	DADACZ Malwina	199		K-Open	14	00:53:30.55	+00:16:48	6:12	9.7
76	TRUSIAK Miłosz	85		M-Open	62	00:53:42.05	+00:17:00	6:14	9.6
77	KARWASZ Krzysztof	125		M-Open	63	00:53:44.85	+00:17:03	6:14	9.6
78	MUSZYŃSKI Jacek	49	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	M-Open	64	00:53:55.35	+00:17:13	6:15	9.6
79	WILCZYŃSKI Piotr	90		M-Open	65	00:53:58.30	+00:17:16	6:16	9.6
80	KOCIOŁEK Robert	191		M-Open	66	00:54:08.85	+00:17:27	6:17	9.5
81	HABAS Jacek	121		M-Open	67	00:54:20.10	+00:17:38	6:18	9.5
82	KUBÓW Paweł	134		M-Open	68	00:54:20.20	+00:17:38	6:18	9.5
83	BARCHANOWSKI Andrzej	4	SAMOTNY BIAŁY ŻAGIEL	M-Open	69	00:54:33.10	+00:17:51	6:20	9.5
84	BOŚ Grzegorz	102		M-Open	70	00:54:35.60	+00:17:53	6:20	9.5

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 8.611km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
85	<b>PĘPKO Joanna</b>	<b>57</b>		K-Open	15	<b>00:54:36.45</b>	+00:17:54	6:20	9.5
86	<b>WOŚ Przemysław</b>	<b>182</b>	RADIO GDAŃSK	M-Open	71	<b>00:54:38.00</b>	+00:17:56	6:20	9.5
87	<b>KANIUK Maja</b>	<b>183</b>		K-Open	16	<b>00:54:39.05</b>	+00:17:57	6:20	9.5
88	<b>WENCŁAWSKI Michał</b>	<b>173</b>	DECATHLON SŁUPSK	M-Open	72	<b>00:54:42.95</b>	+00:18:01	6:21	9.4
89	<b>ZIÓŁ KOWSKA Monika</b>	<b>177</b>	ZABIEGANY MORPOL	K-Open	17	<b>00:54:45.00</b>	+00:18:03	6:21	9.4
90	<b>WAWRZENIAK Robert</b>	<b>88</b>	RAZEM TRENUJEMY SPORT	M-Open	73	<b>00:55:03.25</b>	+00:18:21	6:23	9.4
91	<b>PAZDER Przemysław</b>	<b>56</b>		M-Open	74	<b>00:55:09.50</b>	+00:18:27	6:24	9.4
92	<b>RYCHLIŃSKI Damian</b>	<b>160</b>	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M-Open	75	<b>00:55:10.55</b>	+00:18:28	6:24	9.4
93	<b>ANDRZEJCZAK Sławomir</b>	<b>187</b>	GRZESŁAW USTKA	M-Open	76	<b>00:55:45.10</b>	+00:19:03	6:28	9.3
94	<b>TRUSIAK Agnieszka</b>	<b>84</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	18	<b>00:55:46.15</b>	+00:19:04	6:28	9.3
95	<b>SZUMSKA Monika</b>	<b>76</b>	SALUS	K-Open	19	<b>00:55:46.15</b>	+00:19:04	6:28	9.3
96	<b>LIZAKOWSKI Piotr</b>	<b>196</b>	NYHA IV	M-Open	77	<b>00:56:51.15</b>	+00:20:09	6:36	9.1
97	<b>KOSICKI Tomasz</b>	<b>32</b>	STOPA SŁUPSK	M-Open	78	<b>00:56:52.95</b>	+00:20:11	6:36	9.1
98	<b>KARAŚ Radosław</b>	<b>124</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	79	<b>00:56:53.40</b>	+00:20:11	6:36	9.1
99	<b>ŁUBNIEWSKI Arkadiusz</b>	<b>43</b>	ANOX TEAM	M-Open	80	<b>00:59:34.90</b>	+00:22:53	6:55	8.7
100	<b>KUBIŃSKA Beata</b>	<b>37</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	20	<b>00:59:44.50</b>	+00:23:02	6:56	8.6
101	<b>KOT Daniel</b>	<b>33</b>	KOT TEAM	M-Open	81	<b>00:59:55.05</b>	+00:23:13	6:57	8.6
102	<b>WITENBERG Zbigniew</b>	<b>93</b>		M-Open	82	<b>01:00:09.05</b>	+00:23:27	6:59	8.6
103	<b>KRYGIER Ireneusz</b>	<b>132</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M-Open	83	<b>01:00:11.55</b>	+00:23:29	6:59	8.6
104	<b>ŁUKACZYK Sylwia</b>	<b>137</b>		K-Open	21	<b>01:00:12.10</b>	+00:23:30	6:59	8.6
105	<b>WEILAND Agnieszka</b>	<b>170</b>	NOCNE WILKI	K-Open	22	<b>01:00:50.85</b>	+00:24:09	7:04	8.5
106	<b>CZERWIŃSKA Anna</b>	<b>104</b>	BEST BEASTS	K-Open	23	<b>01:01:05.35</b>	+00:24:23	7:05	8.5
107	<b>MURAWSKI Rafał</b>	<b>184</b>		M-Open	84	<b>01:01:55.95</b>	+00:25:14	7:11	8.3
108	<b>DUDA Róża</b>	<b>13</b>		K-Open	24	<b>01:01:57.05</b>	+00:25:15	7:11	8.3
109	<b>GRABOWSKA Kinga</b>	<b>117</b>		K-Open	25	<b>01:02:17.05</b>	+00:25:35	7:14	8.3
110	<b>FRUBA Karina</b>	<b>15</b>	STOPA SŁUPSK	K-Open	26	<b>01:03:00.60</b>	+00:26:18	7:19	8.2
111	<b>MATYSIUK Grzegorz</b>	<b>145</b>		M-Open	85	<b>01:03:33.00</b>	+00:26:51	7:22	8.1
112	<b>MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella</b>	<b>48</b>		K-Open	27	<b>01:03:58.95</b>	+00:27:17	7:25	8.1
113	<b>MAR CZAK Małgorzata</b>	<b>142</b>	AMATOR	K-Open	28	<b>01:04:07.95</b>	+00:27:26	7:26	8.1
114	<b>KRZACZKOWSKA Izabela</b>	<b>36</b>		K-Open	29	<b>01:04:43.95</b>	+00:28:02	7:31	8
115	<b>CIŻMOWSKA Barbara</b>	<b>54</b>		K-Open	30	<b>01:04:44.55</b>	+00:28:02	7:31	8
116	<b>KRZACZKOWSKI Paweł</b>	<b>190</b>	KSR KOSCIERZYNA	M-Open	86	<b>01:04:45.20</b>	+00:28:03	7:31	8
117	<b>DERDA Julia</b>	<b>12</b>	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	K-Open	31	<b>01:05:51.45</b>	+00:29:09	7:38	7.8

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 8.611km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
118	<b>SAŁAJ Angelika</b>	<b>66</b>	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	K-Open	32	<b>01:05:51.90</b>	+00:29:10	7:39	7.8
119	<b>KOWALCZUK Jolanta</b>	<b>34</b>	SZALONE PINGWINY	K-Open	33	<b>01:06:21.60</b>	+00:29:39	7:42	7.8
120	<b>KAZIÓW Ryszard</b>	<b>28</b>	STOPA SŁUPSK	M-Open	87	<b>01:06:58.05</b>	+00:30:16	7:46	7.7
121	<b>FRUBA Andrzej</b>	<b>16</b>		M-Open	88	<b>01:07:22.65</b>	+00:30:40	7:49	7.7
122	<b>MURAWSKA Katarzyna</b>	<b>150</b>	AŚNAEBAEM	K-Open	34	<b>01:07:25.85</b>	+00:30:44	7:49	7.7
123	<b>BUDZYŃSKA Elżbieta</b>	<b>6</b>		K-Open	35	<b>01:07:31.10</b>	+00:30:49	7:50	7.7
124	<b>PUĆ Anna</b>	<b>158</b>		K-Open	36	<b>01:10:46.40</b>	+00:34:04	8:13	7.3
125	<b>SKOCELAS Agata</b>	<b>67</b>		K-Open	37	<b>01:10:46.50</b>	+00:34:04	8:13	7.3
126	<b>HORBACZEWSKA Aleksandra</b>	<b>123</b>		K-Open	38	<b>01:11:48.60</b>	+00:35:06	8:20	7.2
127	<b>BOGDANOWICZ Beata</b>	<b>100</b>		K-Open	39	<b>01:11:48.85</b>	+00:35:07	8:20	7.2
128	<b>KOWIESKI Paweł</b>	<b>35</b>		M-Open	89	<b>01:11:49.70</b>	+00:35:08	8:20	7.2
129	<b>WAWRZENIAK Aleksandra</b>	<b>87</b>	RAZEM TRENUJEMY SPORT	K-Open	40	<b>01:12:11.90</b>	+00:35:30	8:23	7.2
130	<b>MYSZKOWSKA Grażyna</b>	<b>50</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	41	<b>01:13:30.70</b>	+00:36:49	8:32	7
131	<b>MICHALSKA Agnieszka</b>	<b>147</b>		K-Open	42	<b>01:19:18.35</b>	+00:42:36	9:12	6.5
132	<b>DAMPS Julita</b>	<b>10</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	43	<b>01:38:39.35</b>	+01:01:57	11:27	5.2
133	<b>CHIŁOŃSKI Tomek</b>	<b>7</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	90	<b>01:38:40.40</b>	+01:01:58	11:27	5.2
134	<b>SULL Agnieszka</b>	<b>165</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	44	<b>01:38:40.50</b>	+01:01:58	11:27	5.2
135	<b>ROZWADOWSKA Marta</b>	<b>195</b>		K-Open	45	<b>01:38:41.45</b>	+01:01:59	11:27	5.2
136	<b>TURCZYN Grzegorz</b>	<b>86</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	91	<b>01:38:42.95</b>	+01:02:01	11:27	5.2
137	<b>SULL Kacper</b>	<b>70</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-Open	92	<b>01:38:45.65</b>	+01:02:03	11:28	5.2

Znaleziono 137 wynik(ów)